| | | |
|---|---|---|
| Territorial<br>Dirección Territorial de Salud de Caldas | **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC<br>DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS<br>FORMATO DE ACTA DE INTERVENCIÓN PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y CUIDADORES/AS<br>ESE HOSPITAL LOCAL SAN JUAN DE DIOS<br>CONTRATO: 150.25.4.0354<br>VIGENCIA 2025** | HLSJD<br>EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO |

| **DATOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD** | |
|---|---|
| **NOMBRE COMPLETO DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD:**<br>Yudy Marcelly Quintero | **FECHA DE INTERVENCIÓN:**<br>**30 DE ABRIL DE 2025** |
| **DATOS DE LA PERSONA CUIDADORA** | |
| **NOMBRE COMPLETO DEL CUIDADOR/A**<br>Luz Dalia García | |

| **PROFESIONAL QUE REALIZA LA INTERVENCIÓN** | | |
|---|---|---|
| **NOMBRE DEL PROFESIONAL** | **PROFESIÓN** | **TELÉFONO DE CONTACTO** |
| **ANNGIE LILIANA GARZÓN SALAZAR** | **ENFERMERÍA** | **3147357581** |

| **TIPO DE INTERVENCIÓN REALIZADA** | |
|---|---|
| **Segunda visita** | **X** |

**TEMAS: concertación de actividades a realizar para el plan de recomendaciones con la persona con discapacidad, cuidador/a y su núcleo familiar.**

## DESARROLLO DE LA REUNION

Durante la visita domiciliaria, Doña Luz Dalia y Yudy Marcelly demostraron una actitud receptiva y colaborativa, participando activamente en la conversación con el profesional de enfermería. En este contexto, se acordó con Yudy Marcelly la elaboración y entrega de un plan de cuidados de enfermería domiciliario integral, diseñado para abordar sus necesidades específicas y promover su bienestar general.

Este plan de cuidados de enfermería detallará estrategias e intervenciones específicas para apoyar a Yudy Marcelly en diversas áreas. Se enfatizará la importancia de la actividad física regular, adaptada a sus capacidades y preferencias, como herramienta para mejorar su estado de ánimo, reducir el estrés y promover su bienestar general.

- **Hábito 1:** Se promoverá la lectura como una actividad para estimular su mente, reducir el estrés y mejorar su bienestar emocional. Se brindará acompañamiento regular, tanto por parte de la familia como de profesionales de la salud, para ofrecer apoyo emocional, supervisar su estado de salud y garantizar que se sienta segura y acompañada. Se propone leer mínimo 15 minutos al día durante 5 días a la semana.
- **Hábito 2:** Administración de medicamentos: Se establecerá un esquema claro para la toma de medicamentos, incluyendo horarios, dosis y vías de administración. Se educará a Yudy Marcelly y a Doña Luz Dalia sobre la importancia de la adherencia al tratamiento, los posibles efectos secundarios y las medidas para prevenir interacciones medicamentosas.
- **Hábito 3:** Asistencia a controles médicos: Se coordinará la asistencia a citas médicas, tanto de rutina como de emergencia, asegurando que Yudy Marcelly reciba la atención necesaria para mantener su salud y bienestar. Se le proporcionará información sobre la importancia de los controles médicos periódicos y se le apoyará en la gestión de citas y traslados.

En cuanto a Doña Luz Dalia se propone un plan de cuidados centrado en estrategias para manejar el cansancio y prevenir el síndrome de Burnout, dentro de estas se propone:

- **Hábito 1:** Realización de actividad física y el uso de técnicas de relajación: se propone a doña Luz Dalia la realización de actividad física como caminatas diarias durante 5 días a la semana por al menos 1 hora, además de realizar diariamente alguna actividad que le permita relajarse y disfrutar de un momento de esparcimiento como bailar, cantar o realizar meditación guiada.
- **Hábito 2:** Técnicas que mejoren su salud laboral: Se propone a doña Luz Dalia la realización de pausas activas en el lugar de trabajo cada 2 horas y la adopción de posturas adecuadas mientras realiza la labor de cuidado, teniendo en cuenta mantener la espalda recta a la hora de estar sentada y enseñando la postura correcta al tomar cargas pesadas desde el suelo.

Para garantizar la efectividad del plan de cuidados de enfermería y realizar un seguimiento adecuado del progreso de Yudy Marcelly y Doña Luz Dalia. Se programará una próxima visita domiciliaria, cuya fecha se acordará en conjunto, teniendo en cuenta las necesidades y preferencias de la familia.

## CONCLUSIONES/RECOMENDACIONES

### Conclusiones

La visita domiciliaria reveló una actitud receptiva y colaborativa por parte de Doña Luz Dalia y Yudy Marcelly, lo que facilita la implementación de un plan de cuidados de enfermería integral. Este plan se centra en abordar las necesidades de Yudy Marcelly a través de estrategias que promueven la actividad física, la estimulación mental mediante la lectura, el acompañamiento continuo, la adherencia a la medicación y la asistencia a citas médicas. Se destaca la importancia del seguimiento regular para asegurar la efectividad del plan y el bienestar general de Yudy Marcelly.

### Recomendaciones

- Fomentar la actividad física regular y la lectura como parte de la rutina diaria de Yudy Marcelly.
- Proporcionar acompañamiento continuo, involucrando tanto a la familia como a los profesionales de la salud.
- Garantizar la adherencia al tratamiento farmacológico y la asistencia a todas las citas médicas programadas.



**ANNGIE LILIANA GARZÓN SALAZAR**
**PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**
**1.002.636.807**